Povstávám dnes,
v mohutné síle a vzývám Trojici,
věřím v Tři osoby, které jsou Jedním
a děkuji svému Stvořiteli.

Povstávám dnes,
posílen Kristovým křtem,
posílen jeho ukřižováním i pohřbem,
posílen jeho zmrtvýchvstáním i nanebevstoupením,
posílen jeho příchodem a setkáním se mnou v den soudu.

Povstávám dnes, posílen
láskou cherubínů vůči Bohu,
poslušností všech andělů,
službou archandělů,
nadějí na své zmrtvýchvstání,
modlitbami otců,
předpověďmi proroků,
hlásáním apoštolů,
vírou vyznavačů,
nevinností svatých panen,
skutky všech svatých.

Povstávám dnes skrze
sílu oblohy, světlo slunce,
odlesk měsíce, zář ohně,
rychlost blesku, divokost větru,
hloubku moře, pevnost země,
tvrdost skal.

Povstávám dnes,
s Boží silou, aby mne řídila.
Boží moci, udržuj mě,
Boží moudrosti, veď mě,
Boží oko, hleď přede mě,
Boží ucho, slyš mě,
Boží slovo, mluv ke mně,
Boží ruko, braň mě,
Boží cesto, prostírej se přede mnou,
Boží štíte, chraň mě,
Boží hostiteli, dopřej mi bezpečí,
před ďábelskými léčkami,
před pokušením hříchu,
před tělesnými svody,
před každým, kdo mi strojí úklady,
ať blízko či daleko, ať sám či v davu.

Vzývám dnes všechny tyto mocnosti, aby mne chránily -
před každou ukrutnou a zlou mocí,
která stojí proti mně a ohrožuje tělo i duši,
před zaklínáním falešných proroků,
před temnými způsoby pohanů,
před falešnými zákony bludařů,
před magií a modlářstvím,
před zaříkáním čarodějnic a čarodějů,
před každým falešným poznáním, které škodí lidskému tělu i duši.

Kriste, chraň mě dnes
před jedem, před ohněm,
před vodou, před ranami,
aby se mi dostalo bohaté odměny.

Kristus, ať je vždy se mnou,
Kristus přede mnou,
Kristus za mnou,
Kristus ve mně,
Kristus pode mnou,
Kristus nade mnou.
Kristus po mé pravici,
Kristus po mé levici,
Kristus v celé šíři,
Kristus v celé délce,
Kristus v hlubinách,
Kristus v srdci každého, kdo na mne myslí,
Kristus v ústech každého, kdo ke mně mluví,
Kristus v každém oku, jež mě vidí,
Kristus v každém uchu, jež mě slyší.

Povstávám dnes v mohutné síle,
svými ústy vzývám Trojici,
svou myslí věřím v Tři osoby,
svým srdcem vyznávám, že jsou Jedním
a děkuji svému Stvořiteli.

Spása je od Pána,
spása je od Pána,
spása je od Krista,
ať tvá spása trojjediný Pane
je vždy s námi.

Hymnus sv. Patrika / Lorica - Pancíř / Faeth Fiada - Deer's cry - Jelení křik / podle anglického textu The Confession of Saint Patrick (předmluva John O'Donohue, překlad z latiny - John Skinner)